

禅研究所公開研究会

講師：増田暁彦先生（ハワイ大学教授）

「人間らしさ」から「生き方」への探究：
臨床心理学者による仏教・禅からの学び

日時：11月6日（木）16:30～18:00

場所：3号館 3-312

来場自由・申込不要

講師略歴

- 長野県出身。18歳で渡米
- パシフィック大学で応用行動分析の修士号を取得
- ネバダ大学リノ校にて臨床心理学の博士号を取得
- 現在はハワイ大学マノア校心理学部教授。
- 専門は、文脈的行動科学（Contextual Behavioral Science）を基盤とした臨床研究および実践



お問い合わせ

駒澤大学禅研究所：komazawa.zen.inst@gmail.com

増田暁彦先生御略歴

長野県出身。

18歳で渡米し、ウェストバージニア大学にて心理学を専攻。パシフィック大学で応用行動分析の修士号を取得
ネバダ大学リノ校にて臨床心理学の博士号を取得

＊ ＊

ジョージア州立大学での教職を経て、現在はハワイ大学マノア校心理学部教授。

専門は、臨床心理学。文脈的行動科学（Contextual Behavioral Science）を基盤とした臨床研究および実践。

特に、アクセプタンス＆コミットメント・セラピー（ACT）、マインドフルネス、多様性心理学、健康格差、そして禅仏教との統合的アプローチに注力している。

主要業績：

- 『Mindfulness and Acceptance in Multicultural Competency』（New Harbinger, 2014）
- 『Handbook of Zen, Mindfulness and Behavioral Health』（Springer, 2017）
- 『Prejudice, Stigma, Privilege, and Oppression』（Springer, 2020）

他、査読論文100点以上