

臘八坐禅

ろうはつ

第41回実践セミナー

令和8年12月8日（火）8:00～8:40

※初めての方は7:40までにお越しください

会場　坐禅堂（駒沢キャンパス　禅研究館4階）

申込　〆切 12月3日（木）ホームページより、お申込みください。（定員100名）

参加者には禅博グッズをプレゼント

12月8日は釈尊が悟りを開かれたと伝えられている「成道」（じょうどう）の日です。
禅宗寺院では、12月1日から8日まで、坐禅に明け暮れる
「臘八摂心」（ろうはつせっしん）という修行が行われます。
この行事に因み、釈尊の成道についての講話を聴き、坐禅を実践します。

堂　頭　駒澤大学
永井 政之 総長

坐禅指導　仏教学部
徳野 崇行 教授
横山 龍顯 講師

駒澤大学禅文化歴史博物館
The Museum of Zen Culture and History

お問い合わせ
お申し込み
〒154-8525 東京都世田谷区駒沢1-23-1
TEL 03-3418-9610
zenpaku@komazawa-u.ac.jp
ホームページよりお申し込みください ⇒