

# 駒澤大学日曜講座のご案内

駒澤大学日曜講座は、昭和37年に発足しました坐禅と講義による公開講座です。  
本学禅研究所所属教員を中心とした指導のもと、日曜日午前9時から、下記の要領で開かれております。どうぞお気軽にご参加ください。

## 記

日 時：日曜日 午前9時から11時まで

〔坐 禅〕 午前 9時から10時まで

〔講 義〕 午前10時から11時まで

※坐禅のみ、講義のみのご受講も可能です。

※大学の夏季・冬季休暇期間を除きます。また大学行事の都合により、休講になる場合がございます。

月ごとの開催予定等につきましては、Webページでご覧いただけます。ご不明な点につきましては  
深沢校舎事務室へお問い合わせください。

会 場：駒澤大学 駒沢キャンパス 坐禅：禅研究館4階坐禅堂

講義：種月館(3号館)2階207教場(橋を渡ったところ)

※大学の行事等により、会場が変更になる場合がございます。

会 費：500円/1回 ※坐禅だけ、講義だけの出席でも同じです

申 込：**事前申込みは不要**です。

**参加は先着順で、会場の都合上、定員を超えた場合はお断りすることがあります。**

開講日程をご確認のうえ、初めて参加される方は、坐禅：午前8時30分(時間厳守)までに、  
講義：午前9時40分までに講義会場の受付にお越しください。

初めて参加される方には、8時30分から坐禅作法を説明しますが、あわせて、あらかじめ「はじめての坐禅(初心者向け坐禅体験講座)」(不定期・11時15分から。日程表で開催日をご確認ください)に出席しておかれることをお勧めします。会費は500円です。同日午前11時までの講義後、続けて参加される方は別途お支払いの必要はございません。

服 装：坐禅のできる服装(ゆったりとしたズボン、広がりやすいスカートなどで、華美でないもの。ジャージ、作務衣はご遠慮下さい)。更衣室をご利用いただけます。

**※ 駒沢キャンパスには駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。**

### 【日曜講座 Web ページ】

<https://www.komazawa-u.ac.jp/social/lifelearning/sunday/>

### 【お問い合わせ】

駒澤大学(深沢校舎事務室 公開講座係)

〒154-8525

東京都世田谷区駒沢1-23-1

TEL 03-3702-9625

( 平 日 9:00~17:00 )  
( ※12:30~13:30 を除く )

### 【駒澤大学 交通機関】

\* 東急田園都市線

「駒澤大学」駅下車。「駒沢公園口」出口徒歩10分。

\* 東急バス

【玉12系統】(駒澤大学駅⇄二子玉川駅) } 「駒沢」  
【渋82系統】(渋谷駅⇄等々力) } 「駒沢公園西口」

【等13・11系統】(等々力⇄梅ヶ丘駅) } 下車徒歩1~5分

【自01・02系統】(自由ヶ丘駅⇄駒大深沢キャンパス前)

「駒大深沢キャンパス前」下車徒歩5分

