

駒澤大学日曜講座 5月日程表 (2026・令和8年)

一、開講日 5月 10日 ・ 17日 ・ 24日 ・ 31日

一、坐 禅 午前9時～10時 坐禅堂

5月 10日	石 井 清 純 先生
17日	熊 本 英 人 先生
24日	徳 野 崇 行 先生
31日	徳 野 崇 行 先生

一、講 義 午前10時～11時 種月館(3号館) 2階 3-207

5月 10日	『正法眼蔵』恁麼卷	石 井 清 純 先生
17日	禅の語録を読む	小 川 隆 先生
24日	ヨーガ学派と『ヨーガ・スートラ』	堀 田 和 義 先生
31日	道元禅師における「無常」	頼 住 光 子 先生

一、はじめての坐禅 (初心者向け坐禅体験講座)

午前11時15分～12時45分 禅研303・坐禅堂

5月 17日

※ 5月3日は休講です。

駒澤大学日曜講座係 03 (3702) 9625

<https://www.komazawa-u.ac.jp/social/lifelearning/sunday/>

駒澤大学 → 社会連携・生涯学習 → 日曜講座