

卒論の章別構成(予定)

卒論テーマ(仮)「残業時間短縮からの問題と影響、今後の社会について」

- 1、序章
- 2、労働時間の現状と問題点
 - 日本の労働時間の現状
 - ・ 海外と日本の比較
 - 過労死ラインについて
 - ・ 過労死ラインとは
 - 長時間労働の悪循環
 - ・ 長時間労働→睡眠不足→仕事効率の低下
- 3、長時間残業による事件
 - 電通過労自殺事件
 - 事件概要
 - ・ 事件発生原因
 - NHK 過労自殺事件
 - 4、残業時間の対策と影響について
 - 残業時間の現状と問題点
 - ・ 日本の残業の特徴
 - ・ 過労死、過労自殺
 - 長時間残業の原因
 - ・ 所定外労働が発生する理由 (人手不足)
 - ・ 所定外労働が必要な理由
 - 具体的な対策
 - ・ 残業時間短縮への法整備の動き
 - ・ 企業の反応
 - 残業時間短縮の影響
 - ・ 利点と問題点
 - ・ 経済への影響(マクロ)→余暇時間の増加 [経済への好影響]
- 5、今後の労働時間と残業
 - 問題解決の糸口
 - ・ 労働環境整備
 - ・ 労使の協力
 - ・ 労働の効率化
 - ・ 労働のシェア(分業)
 - ・ ワークシェアリング) ?
- 6、結論

残業は悪か。

本スリッパ 30分に帰宅

過労死ライン

卒論の章別構成(予定)

参考文献

- 1、森岡孝二『就職とは何か』岩波新書、2011 年
- 2、常見陽平『なぜ、残業はなくなるのか』祥伝社新書、2017 年
- 3、大内伸哉『労働時間制度改革』中央経済社、2015 年
- 4、小室淑恵『労働時間革命』毎日新聞出版、2016 年
- 5、山本勲、黒田祥子『労働時間の経済分析』日本経済新聞出版社、2014 年
- 6、厚生労働省『平成 28 年度版過労死等防止対策白書』

(課題も)