

1・2年生対象(3年生も受講可！！)

平成21年度 駒澤大学 キャリア講座 《前期》

ゲームや心理テストやワークをふんだんに盛り込み、楽しみながら社会人基礎力を身につけられる講座です。

時間：16:20～17:50

教場：1—204(予定)

回	テーマ	内容
1 5/21 木	「大学で何を、どう学び、充実した学生生活を送るか」 ワークショップ	・タイムマネジメントの重要性 ・自分の一週間を書いてみる。 ・目標シート作成 ・ディスカッション「自分の大学生活にタイトルをつけてみよう」
2 5/28 木	自己理解「今の自分」と「ありたい自分」心理テストとワークショップ	・本当の自分を理解するには ・自分の「強み」と「弱み」を把握する ・自分らしさとは ・ありたい自分をイメージする
3 6/3 水	社会理解「社会を知り、働く意義を考える」グループディスカッション	・社会変化と雇用環境の変化の関係 ・あなたにとって働くとは？(ディスカッション) ・比較研究「正社員とフリーターの違い」 ・自分に合った働き方を考える
4 6/11 木	社会人基礎力「社会が求めている能力を知る」 ワークショップ	・それぞれの仕事に必要な資格・技術・知識とは ・自分に合った仕事を考える ・新たな目標づくりと今後の学習について ・挨拶と正しい言葉づかい
5 6/16 火	コミュニケーションの基本「聴いて、訊く」 コーチング入門	・円滑なコミュニケーションとは ・「聞く」「聴く」「訊く」の使い分けででき上手になれる ・「質問力」を高める ・コーチングの基本
6 6/25 木	会話による自己表現法「話す」魅力ある話し方	・「言う」から「話す」へ ・会話のスキルを磨く ・アサーション(自己表現力)を高めるには ・プレゼンテーション力を鍛える方法
7 7/3 金	文書による自己表現法「読む書く」簡潔で正しい文章の書き方 開始時間を変更します。 ＜変更前＞16:20～ ＜変更後＞17:00～	・大学生としての読解力「お薦めの1冊を探して発表」 ・正しい漢字の使い方 ・わかりやすい文章の書き方
8 7/10 金	「未来の自分を描いてみよう」キャリアデザインと受講者シェアリング	・キャリアデザイン ・ありたい自分を描く ・具体的行動計画 ・受講生同士のシェアリング ・これからの自分へのメッセージ

1・2年生対象(3年生も受講可！！)

平成21年度 駒澤大学 キャリア講座 《後期》

ワークショップを中心に社会人基礎力、特に問題解決力と、チームワークを強化します。

時間：16:20～17:50

教場：1—204(予定)

回	テーマ	内容
1 10/6 火	「豊かな人生・キャリアの方向性について考えよう」ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の生き方、働き方 ・ライフキャリアの方向性 ・自己像とキャリア開発
2 10/13 火	「やりたい仕事への適性を調べる」適性検査とワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・自己分析から適職発見までのプロセス ・人と接する仕事、国際的な仕事、資格や専門能力を生かす仕事 ・さまざまな働き方を正しく理解する ・仕事研究シート作成
3 10/16 金	「さまざまなワークスタイルを知り、自分らしい働き方を考える」 ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・なりたい自分になるための仕事選び ・営業職、事務職、専門職としてのキャリア設計 ・自分はどんな働き方をしたいのか？ ・情報サービス業の仕事研究
4 10/23 金	「なりたい職業ではどんな人材を求めているか」 求められる資格・技能・知識	<ul style="list-style-type: none"> ・専門知識・技術を必要とする職種のあらし ・資格を必要とする職種は何か ・公務員として求められる資質と受験対策 ・教職、福祉職に求められる資質と受験対策
5 10/27 火	「業界・企業研究の進め方」 レクチャー&ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・どんな業界があってどんな企業があるのか ・会社四季報、日経新聞の読み方 ・各業界の現状と今後の見通しⅠ ・募集職種と求める人材像
6 10/30 金	「職種研究の進め方」 レクチャー&ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・就職情報の集め方と活かし方 ・各業界の現状と今後の見通しⅡ ・募集職種と仕事概要 ・研究レポート作成
7 11/6 金	「社会人基礎力:①問題解決力②チームワーク③実行力」をつける	<ul style="list-style-type: none"> ・ケーススタディによる問題解決演習 ・チームビルディングでチームワーク力を鍛える ・セルフマネジメントで実行力をつける
8 11/13 金	「キャリア開発の第1歩を踏み出そう」行動計画を立てる	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリアにおける自己の価値観 ・大学時代のキャリア開発計画 ・自分の強み。弱み ・キャリアプランシート作成